

Transport et mobilité

Constat : Un aîné sans voiture a peu d'opportunité de loisirs

Objectif : Accroître la participation des aînés aux loisirs en facilitant, à certaines occasions, leur transport

Actions :

- Intégrer un transport par autobus pour des sorties culturelles ciblées
- Maintenir la diffusion de l'information sur le transport collectif à toutes fins

	2022	2023	2024
Intégrer un transport par autobus pour des sorties culturelles ciblées	x	x	
Maintenir la diffusion de l'information sur le transport collectif à toutes fins	x	x	x

Participation sociale

Constat : Les aînés ont besoin d'activités sociales autres que le bénévolat

Objectif : Étendre la participation sociale des aînés en leur offrant des opportunités d'être « dans le monde » sans contrainte ni obligation

Action :

- Ouvrir un café-jasette

	2022	2023	2024
Ouvrir un café-jasette	x	x	x

Constat : Les gens ne connaissent pas l'appellation MADA

Objectif : Développer un sentiment d'appartenance envers un comité organisateur d'actions concertées pour les aînés

Actions :

- Choisir un nom et l'intégrer comme signature de nos actions
- Créer un document présentant les actions MADA
- Intégrer le dépliant MADA à l'envoi municipal destiné aux nouveaux arrivants
- Créer une page MADA sur le site Internet de la Municipalité

	2022	2023	2024
Choisir un nom et l'intégrer comme signature de nos actions	x		
Créer un document présentant les actions MADA	x		
Intégrer le dépliant MADA à l'envoi municipal destiné aux nouveaux arrivants	x	x	x
Créer une page MADA sur le site Internet de la Municipalité	x	x	x

Page web: <https://steemelie.ca/fr/bouger/aines>

Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie

460, rue de la Mairie

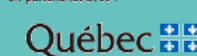
Sainte-Émélie-de-l'Énergie, Québec J0K 2K0

Téléphone : 450 886-3823

Courriel : info@steemelie.ca



En partenariat avec :



Plan d'action 2022-2024

Sainte-Émélie-de-l'Énergie

Santé et services sociaux

Constat : Les aînés ne savent pas tous où s'adresser pour avoir accès à des services qui sont souvent méconnus

Objectif : Informer les aînés des différents services sociaux et communautaires qui influent sur leur qualité de vie

Actions :

- Promouvoir différents services lors des Cafés-jasette avec des personnes ressources
- Organiser un salon des aînés

	2022	2023	2024
Promouvoir différents services lors des Cafés-jasette avec des personnes ressources	x	x	x
Organiser un salon des aînés	x		x

Habitat et milieu de vie

Constat : Les aînés émélinois sont plutôt satisfaits de leur habitat

Objectif : Encourager l'établissement de nouveaux services de proximité dans la municipalité

Actions :

- Faire un inventaire des modèles de partage de temps et services disponibles et en étudier la faisabilité d'implantation sur notre territoire

	2022	2023	2024
Faire un inventaire des modèles de partage de temps et services disponibles et en étudier la faisabilité d'implantation sur notre territoire	x	x	x

Sécurité

Constat : Plusieurs aînés ne savent pas où s'adresser pour rapporter une situation d'abus ou de maltraitance
Objectif : Informer les aînés des différents services qui influent sur leur niveau de sécurité

Actions :

	2022	2023	2024
• Promouvoir différents services lors des Cafés-jasette grâce à des personnes ressources invitées	x	x	x
• Souligner la Journée mondiale pour contrer la maltraitance envers les aînés (15 juin)	x	x	x

Respect et inclusion sociale

Constat : La démarche MADA se voulant inclusive, tous les aînés doivent être considérés quel que soit leur statut
Objectif : Contrer l'exclusion sociale en s'assurant que tous les aînés émélinois peuvent participer à des activités

Actions :

	2022	2023	2024
• Adopter une politique de tarification réduite pour les aînés		x	
• Sensibiliser les organismes à offrir des activités à des tarifs accessibles pour les aînés de 65 ans et plus	x	x	x

Constat : Un grand nombre d'aînés n'ont pas de lien avec les jeunes de la communauté
Objectif : Développer des ponts entre les aînés et les autres générations

Actions :

	2022	2023	2024
• Ouvrir des activités MADA aux autres générations	x	x	x
• Développer un concept d'activité MADA mettant en relation différentes générations		x	x
• Souligner la Journée internationale des aînés le 1er octobre	x	x	x

Espaces extérieurs et bâtiments

Constat : La majorité des espaces et des bâtiments publics sont bien aménagés
Objectif : Développer une culture municipale afin que tout nouveau projet d'infrastructure favorise un usage adapté aux besoins des aînés

Actions :

	2022	2023	2024
• Instaurer une vigie afin que tout projet municipal prenne en compte les besoins des aînés	x	x	x
• Intégrer de l'éclairage au nouveau sentier de la plage		x	
• Ajouter des bancs et une toilette au parc de la plage	x	x	
• Rénover le chalet des loisirs afin de créer un espace plus convivial et exempt de moisissure	x		
• Intégrer les aînés aux ateliers de médiation pour aménager une murale sur les murs du chalet des loisirs	x		

Information et communication

Constat : Les aînés isolés sont plus difficiles à joindre
Objectif : Rejoindre les aînés de la municipalité pour leur communiquer les informations

Actions :

	2022	2023	2024
• Identifier et tester des moyens créatifs afin de rejoindre le plus d'aînés possible et le plus rapidement	x	x	x
• Utiliser le café-jasette comme vecteur de communication.	x	x	x

Constat : Le manque de connaissance entourant les activités semble être un frein à la participation des aînés
Objectif : Informer les aînés de l'offre de loisirs disponible au village

Action :

	2022	2023	2024
• Développer une page MADA bimensuelle dans l'Écho	x	x	x

Loisirs

Constat : Très peu de gens expriment leurs idées et suggestions d'activités
Objectif : Rester connecté avec les aînés émélinois afin de connaître leur préférence en matière de loisir

Actions :

	2022	2023	2024
• Utiliser le café-jasette pour recueillir davantage d'opinions, notamment en ce qui concerne les activités souhaitées, pour atteindre un corpus réaliste	x	x	x
• Demander aux participants de remplir des évaluations des activités auxquelles ils participent avec un espace pour les suggestions	x	x	x

Constat : Les activités et sorties culturelles ainsi que le jardinage sont les activités de loisir les plus populaires auprès des aînés
Objectif : Donner l'opportunité aux aînés de pratiquer leur loisir préféré, qu'il soit pratiqué seul ou en groupe

Actions :

	2022	2023	2024
• Offrir une sortie culturelle avec transport en autobus aux aînés émélinois	x	x	
• Offrir un concert gratuit après la messe à l'église les dimanches matins avec café et collation	x	x	
• Développer une activité de fabrication de bacs à jardin sur pattes	x	x	x

